



Diabetesforeningen Lokalkomiteén  
Nordfyns Kommune



nordfyns  
kommune



Kræftens Bekæmpelses Lokalforening  
Nordfyns Kommune

# NORDFYNS MOTIONS DAG

ALLE KAN DELTAGE SOM ENKELKTPERSONER/  
FAMILIER/GRUPPER/HOLD/GADEVIS/FORENINGER/SKOLEKLASSER  
VIRKSOMHEDER ELLER ANDRE HOLD

## SØNDAG D. 17.08.2008

V/ MORUD FRILUFTSBAD/ LANGESØ SLOT

**POKAL TIL STØRSTE HOLD, DER GENNEMFØRER TUREN**

- ❖ **Kl. 10.00 VELKOMST** - Motionsdagen sættes i gang
- ❖ **TRAVETUR** ad 2 opmærkede ruter på 5 km eller 7,5 km  
Begge ruter går igennem det naturskønne Langesøområde i skov , ved golfbane og sø

## EFTER TRAVETUREN MULIGHED FOR:

- ❖ **SVØMNING** i Friluftsbadet - fri adgang for deltagerne
- ❖ **SPILAKTIVITER:** Petanque - beachvolley og krolf
- ❖ **KØB AF** : Pølser, is, slik, kaffe og vand o.a.
- ❖ **Kl. 12.00** Pokaloverrækkelse
- ❖ **Kl. 12.30 Underholdning GØGLERVOGNEN M/KOPIGERNE & PAR 3**

**STARTGEBYR: VOKSNE KR. 20 BØRN 0-13 ÅR KR.10**

TLF.6081 1215

TILMELDING : SENEST D. 11.8.08  
[www.frivilligcenternordfyn.dk](http://www.frivilligcenternordfyn.dk)

[kontakt@frivilligcenternordfyn.dk](mailto:kontakt@frivilligcenternordfyn.dk)

**M Ø D O P T I L E N G O D D A G I D E N F L O T T E N A T U R !**